

保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策

～「新しい生活様式」を踏まえた家庭での取組～

1. 毎日の健康観察

- 毎日、登校前にお子さまの健康観察（発熱や風邪症状の有無の確認）を必ず行う。⇒休日の部活動参加の時も忘れずに！
 - 微熱、発熱等の症状がある場合は、自宅で休養させる。⇒出席停止扱いになります。
 - 感染が蔓延している地域では、学校の依頼に基づき、同居のご家族に発熱等の風邪症状がみられる場合には、登校を控える。
- ※学校より「検温・健康観察シート」を配布しています。毎朝の記録と報告をお願いします。

2. 手洗いの励行

- 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- 手あらいは30秒程度かけて水と石けんでていねいに洗う（手指消毒薬の使用も可）

手洗いの、5つのタイミング				
公共の場所から帰った時 	咳やくしゃみ、鼻をかんだ時 	ごはんを食べる時  前と後！	病気の人へのケアをした時 	外にある物にさわった時 

※外出先で手を洗い、ふくための清潔なハンカチやタオルを準備しましょう。

3. 咳エチケットの徹底

- 咳、くしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、そで、ひじの内側などを使って、口や鼻を押さえる。
- 使用後のマスクやティッシュは、きちんとゴミ箱に捨て、ハンカチや服は毎日洗う。



4. 3密の回避（密閉、密集、密接）

人と集まるときや外出する際は、次のことに気をつけてください。

「密閉」の回避  こまめな換気をする	「密集」の回避  身体的距離の確保	「密接」の回避  マスクの着用
---	--	--

5. 抵抗力を高める

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がける



★学校生活の中でいかに感染予防を徹底しても、仲の良い友人同士や家庭間の行き来や家族ぐるみの交流を通じて感染が拡大してしまうと、学校全体の教育活動ができなくなってしまうことがあります。特に会食の際には、対面を避けるなど、「新しい生活様式」を参考にして工夫していただき、感染が広がらないようにご配慮をお願いします。