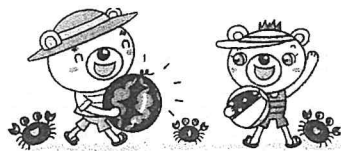


令和7年

7月・8月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。



北中城村学校給食共同調理場

TEL：098-935-3545

FAX：098-935-3546

こ ん だ て		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
小学校		C 480 P 20.2 F 12.1	C 536 P 18.2 F 15.1	C 595 P 21.4 F 19.7	C 588 P 23.6 F 19.7
中学校		C 575 P 23.5 F 13	C 643 P 20.7 F 16.8	C 713 P 24.9 F 22.3	C 731 P 28.5 F 23.1
こ ん だ て	7(月) ★七夕献立★ 	8(火)	9(水)	10(木)	11(金) 牛乳無し
小学校		C 547 P 23.5 F 16.5	C 507 P 22.9 F 17.1	C 577 P 27 F 18.7	C 406 P 19.8 F 7.4
中学校		C 650 P 27.7 F 19.7	C 576 P 26.1 F 19.1	C 678 P 31 F 20.1	C 512 P 23.8 F 8.9
こ ん だ て	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金) 1学期終業式☆
小学校		C 563 P 22.8 F 22.6	C 659 P 25.3 F 24.1	C 530 P 24.5 F 18.8	C 574 P 19.4 F 23.5
中学校		C 654 P 26.9 F 26.3	C 753 P 28.1 F 27.3	C 636 P 28.5 F 21.1	C 632 P 21.2 F 25.4

暑さに負けない食事をしよう

7月は県産品奨励月間です。「みつげよう 私の推しの県産品」をテーマに、学校給食にも地場産物を活用した給食が登場します。北中城村や沖縄県内でとれた食材を探してみてくださいね☆

また8月31日は「野菜の日」となっています。野菜には体の調子を整えるビタミン、そしておなかの調子を整える食物せんいがたっぷりです。暑さに負けないよう、旬の夏野菜もたくさん食べましょう。



食と子どもの健康展開催!



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和7年7月12日(土) 11:00~16:00

場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・学校給食及び食育に関する展示
- ・年齢別食料構成の展示
- ・各市町村農産物・水産物の展示
- ・食育クイズやゲーム
- ・「熱き厨房に集う者たち!」 など盛りだくさん♪

	こ ん だ て	8月	26(火) 2学期始業式米	27(水)	28(木)	29(金)
			フルーツポンチ ごはん 夏野菜カレー	チキンのハーブ焼き ポテトのチーズ炒め 紅芋パン ABCスープ	れんこんのさわやか和え 沖縄風焼きそば 豆腐なめこ汁	くだもの アーサリ卵焼き ごはん マーボー冬瓜
小学校			C 550 P 17.3 F 15.1	C 649 P 27.4 F 25.5	C 461 P 20.7 F 21.1	C 571 P 24.4 F 18.8
中学校			C 659 P 19.8 F 16.9	C 746 P 32.7 F 29.2	C 525 P 23.1 F 23.8	C 688 P 28.3 F 21.2