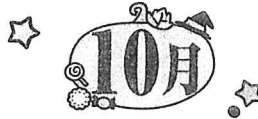


令和8年

10月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。



北中城村学校給食共同調理場

TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546

こ ん だ て	🍷 10月の学校行事・欠食予定 🍷						1(木)	2(金)		
	〇2日(金) 北小5年欠食(宿泊学習) 〇5日(月) 北小5年欠食(代休) 〇22日(木) 北小6年欠食(修学旅行) 〇23日(金) 北小6年欠食(代休) 〇29日(木) 中学校欠食(合唱コンクール)						 C 475 P 18.6 F 12.7 C 575 P 21.5 F 13.9	 C 565 P 23.8 F 19.5 C 692 P 29.1 F 22.2		
小学校										
中学校										
こ ん だ て	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金) 目の愛護デー献立					
	 C 526 P 21.1 F 11 C 621 P 24 F 11.7	 C 613 P 26.2 F 23.4 C 736 P 31.2 F 26.6	 C 555 P 23.6 F 19.2 C 671 P 27.5 F 21.7	 C 504 P 20.6 F 13.3 C 607 P 24 F 14.6	 C 580 P 18.3 F 20.7 C 665 P 20.6 F 23.2					
小学校	C 526 P 21.1 F 11	C 613 P 26.2 F 23.4	C 555 P 23.6 F 19.2	C 504 P 20.6 F 13.3	C 580 P 18.3 F 20.7					
中学校	C 621 P 24 F 11.7	C 736 P 31.2 F 26.6	C 671 P 27.5 F 21.7	C 607 P 24 F 14.6	C 665 P 20.6 F 23.2					
こ ん だ て	 スポーツの日						13(火)	14(水)	15(木)	16(金) 沖縄そばの日
							 C 641 P 23.7 F 22.9 C 772 P 27.3 F 25.9	 C 571 P 21.8 F 23.7 C 688 P 27.7 F 29.2	 C 595 P 26.1 F 21.5 C 718 P 30.8 F 24.6	 C 608 P 25.5 F 24 C 705 P 29.2 F 25.4
小学校							C 641 P 23.7 F 22.9	C 571 P 21.8 F 23.7	C 595 P 26.1 F 21.5	C 608 P 25.5 F 24
中学校							C 772 P 27.3 F 25.9	C 688 P 27.7 F 29.2	C 718 P 30.8 F 24.6	C 705 P 29.2 F 25.4
こ ん だ て	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)					
	 C 538 P 19.9 F 14.2 C 632 P 22.8 F 15.5	 C 533 P 24.3 F 17.3 C 616 P 28.6 F 19.9	 C 604 P 25.5 F 26.6 C 696 P 29.6 F 30.5	 C 528 P 23.4 F 16.3 C 634 P 27.1 F 18.1	 C 553 P 26.8 F 16.7 C 663 P 31.2 F 18.7					
小学校	C 538 P 19.9 F 14.2	C 533 P 24.3 F 17.3	C 604 P 25.5 F 26.6	C 528 P 23.4 F 16.3	C 553 P 26.8 F 16.7					
中学校	C 632 P 22.8 F 15.5	C 616 P 28.6 F 19.9	C 696 P 29.6 F 30.5	C 634 P 27.1 F 18.1	C 663 P 31.2 F 18.7					
こ ん だ て	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金) ハロウィン献立					
	 C 508 P 16 F 15.3 C 634 P 18.7 F 17.7	 C 534 P 24.5 F 18.5 C 639 P 28.6 F 20.9	 C 516 P 21.8 F 18.4 C 592 P 25.6 F 20.5	 C 633 P 28.6 F 28	 C 620 P 18.5 F 17.8 C 738 P 21.2 F 20.2					
小学校	C 508 P 16 F 15.3	C 534 P 24.5 F 18.5	C 516 P 21.8 F 18.4	C 633 P 28.6 F 28	C 620 P 18.5 F 17.8					
中学校	C 634 P 18.7 F 17.7	C 639 P 28.6 F 20.9	C 592 P 25.6 F 20.5		C 738 P 21.2 F 20.2					

食べ物の「もったいない」を減らそう!

国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。現在、日本の食料自給率は約38% (カロリーベース)※1と、多くを海外からの輸入に頼っています。それにもかかわらず、年間約461万トン (推計値) もの食品ロスが発生しています※2。これは、1人1日当たり、おにぎり1個分を捨てている量に相当します。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることにつながります。まずは、身近なところから「もったいない」を減らしていきましょう。

※1：農林水産省 (令和6年度) ※2：消費者庁・環境省・農林水産省 (令和6年度)

10月30日は
食品ロス削減の日