

5月の予定献立表

TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

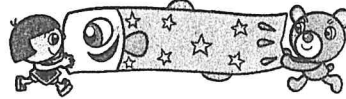


Table with columns for school days (Monday to Friday) and rows for elementary and middle school menus. Includes meal names like 'マンビカー(シイラ)の姿揚げについて', 'マンビカー給食', and 'マンビカーの姿揚げ(北中)'. Each cell contains food icons and nutritional information (C, P, F, Kcal).

新生活の「疲れ」が出ていませんか？

風薫るすがすがしい季節になりました。新年度から1か月、新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。ゴールデンウィーク明けは緊張感がゆるみ、心や体に疲れが出てくる時期です。毎日を元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つを意識してみましょう。



食事 (Eating) section with icons of a plate and glass, and text about eating breakfast and dinner.

睡眠 (Sleep) section with icons of a bed and a person sleeping, and text about getting enough sleep.

運動 (Exercise) section with icons of a person running and a ball, and text about exercising.

給食費について (お願) (About school lunch fees) section with text explaining payment rules and contact information for the center.