

令和8年

7・8月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。

北中城村学校給食共同調理場

TEL : 098-935-3545

FAX : 098-935-3546



こ ん だ て	水分補給を忘れずに のどがかわく前にこまめに水が交差で朝ごはんを食べてしっかり補給				1(水)	2(木)	3(金)
	鶏肉のてりやき 豚肉と野菜のしょうが炒め ごはん アーサのスープ				もも缶 ツナマヨ和え ごはん レンコンと牛肉炒め	アスパラコンソテー きな粉あげパン ABCスープ	
小学校	C 598 P 29 F 18.3				C 593 P 20.3 F 16.7	C 561 P 22.7 F 19.6	
中学校	C 716 P 34.3 F 20.8				C 697 P 23.1 F 18.4	C 637 P 25.6 F 22	
こ ん だ て	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金) 納豆の日		
	もずくチヂミ 麻婆ズッキーニ ごはん チンゲン菜のスープ	星のハンバーグ くだもの 枝豆おこわ セタそうめん汁	ベビーチーズ メンチカツ カレーうどん ごぼうサラダ	くだもの じゃがいもの金平 わかめごはん 冬瓜のみそ汁	黒糖納豆 みそ いんげんのごま和え ごはん シブインブシー		
小学校	C 594 P 23.7 F 17.5	C 526 P 22.7 F 16.2	C 496 P 21.2 F 24.5	C 550 P 19.2 F 14.8	C 608 P 25.5 F 17.2		
中学校	C 710 P 27.4 F 19.8	C 631 P 27.4 F 19.3	C 561 P 24.2 F 27.8	C 658 P 21.8 F 16.4	C 722 P 29.6 F 19.4		
こ ん だ て	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金) 1学期終業式		
	フラワーサラダ ごはん ハヤシライス	多菜包子 パンウースー キムタク ごはん わかめと豆腐のスープ	ホワイト マカロニのジャム コッペパン ジュリエンヌスープ	魚のかば焼き くだもの ゴーヤーのみそ炒め ごはん きこのすまし汁	メロンゼリー 冷やし中華 (中華めん・ナムル・錦糸卵) 小松菜と油揚げのごま和え		
小学校	C 623 P 19.9 F 22	C 548 P 19.9 F 22.9	C 604 P 26.1 F 19.5	C 676 P 23.9 F 25.2	C 550 P 24.2 F 17.5		
中学校	C 744 P 22.8 F 24.8	C 625 P 22.7 F 25.6	C 687 P 29.8 F 21.8	C 814 P 28.2 F 29.5	C 650 P 28.6 F 19.5		

食と子どもの健康展開催!



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和8年7月11日(土) 11:00~16:00

場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・学校給食及び食育に関する展示
- ・年齢別食糧構成の展示
- ・各市町村農産物・水産物の展示
- ・食育クイズやゲームなど盛りだくさん!



暑さに負けない体づくりを!

7月は県産品奨励月間です。「広めよう世界へ羽ばたく県産品」のテーマのもと、学校給食でもたくさんの地場産物を活用しています。県内・村内産の食材を探してみてくださいね☆

また、8月31日は「野菜の日」です。野菜には体の調子を整えるビタミンや、お腹の調子を整える食物繊維がたくさん含まれています。夏の暑さに負けないよう、野菜もしっかり食べましょう。



8月

こ ん だ て	24(月) 2学期始業式	25(火)	26(水)	27(木) ウーイ	28(金)
	フルーツカクテル ごはん 夏カレー	くだもの 魚のピザ焼き 彩りピラフ コーンクリームスープ	タピオカ アンダギー 人参シリシリー ごはん 沖縄みそ汁	お盆	きなこ大豆 もずく丼(ごはん) 小松菜のみそ汁
小学校	C 590 P 18.1 F 16.2	C 612 P 24.2 F 22.8	C 593 P 22 F 17.2		C 581 P 23.1 F 16.9
中学校	C 703 P 20.3 F 18.1	C 707 P 28 F 25.9	C 708 P 24.9 F 19.2		C 691 P 26.8 F 19
こ ん だ て	31(月) 野菜の日	やさい 野菜のおはなじ			8月31日は「野菜の日」
	ミルク蒸しパン 夏野菜スパゲティ 枝豆サラダ	私たちの食生活に欠かせない野菜を安定して届けるため、国では「指定野菜」と「特定野菜」を定めています。指定野菜とは、全国的に流通し、特に消費量が多く重要な野菜のことで、2026年4月からは、ブロッコリーが新たに加わり、全部で15品目となりました。これらの野菜は、南北に長い日本列島の気候の違いを生かし、季節ごとに産地を切り替える「産地リレー」によって、1年を通して安定的に生産されています。			
小学校	C 529 P 19.6 F 16.5				
中学校	C 610 P 21.9 F 18.1				