



令和2年3月3日
北中城小学校 保健室

3月の保健目標
1年間の健康生活の
反省をしよう

新型コロナウイルスの発生で世界中が緊張状態になっています。学校にとっては年度末の大事な時期で特に6年生にとっては小学校最後の年ですが慌ただしく過ごすことになり残念です……

感染者数も未だ増加し続け、高齢者や基礎疾患のある人は重症化しやすくなるといわれ死亡者もでています。沖縄県は今のところ3名の方が罹患していましたが、これから増えてくることも十分考えられます。各自でできる予防をしっかりと行いましょう。

★検温及び健康観察シートについて（裏面）：各ご家庭で、毎朝健康観察する習慣をつけましょう

裏面に記入シートを載せてあります。ご活用下さい。（回収はいたしません）



★その他 新型コロナウイルスに関すること

○休校措置が解除されても、発熱や濃厚接触があった場合、登校、外出等はせず、自宅で休養しましょう。

なお、新型コロナウイルスによる出欠の扱いについては（疑いを含む）、学校保健安全法により欠席ではなく「出席停止」として扱います。

《出席停止とする目安》

- ・かぜの症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合

○新型コロナウイルス感染と診断された場合は、学校へ連絡下さい。（北中城小 ☎ 098-935-3980）※身近に感染者がいた場合も同様です

○最新情報については、沖縄県や厚生労働省のホームページをご確認下さい。

また感染の疑いがある場合には… 最寄りの保健所へ連絡 …… 中部保健所 ☎ 098-938-9701



新型コロナウイルス予防；（すべての感染症の予防法と同じです）

- 石けんでの手洗い（アルコール消毒も有効）
- 咳エチケットの徹底（マスクが不足している現在は特に重要）
- 規則正しい生活を心がける

- マスクの着用
- 換気をする
- 人混みを避ける。不要、不急の外出を避ける。

検温及び健康観察シート

北中城小学校

年

組

番

氏名

★毎日の健康チェックをお願いします。

[illegible][illegible]